

LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

La psychose est une maladie mentale qui perturbe la manière dont une personne peut penser, agir, voir, écouter et sentir. La psychose désigne une maladie grave qui se caractérise par un trouble de la pensée.

Le terme « psychose » signifie que la personne affectée a de la difficulté à distinguer ce qui est réel de ce qui ne l'est pas. Une personne psychotique perd contact avec la réalité.

La psychose empêche la personne de prendre soin d'elle-même, de communiquer avec les autres et de garder un emploi. Cet état peut être très bouleversant et stressant.

Centre de santé et de services sociaux
de l'Ouest-de-l'Île
West Island
Health and Social Services Centre

(English version on the other side)

SYMPTÔMES

La psychose se manifeste parfois lentement et ses symptômes peuvent passer inaperçus ou être ignorés durant les premiers stades de la maladie.

Dans d'autres cas, les symptômes apparaissent subitement et sont évidents pour la personne atteinte et pour son entourage. Il est évident que quelque chose ne va pas.

Que les symptômes surviennent lentement ou rapidement, ils peuvent aboutir à un épisode de crise aiguë.

Une personne peut présenter des symptômes différents à différents stades de la maladie. Les symptômes sont de type « positifs » ou « négatifs ».

Symptômes positifs : symptômes qui viennent s'ajouter au comportement de la personne atteinte d'un trouble psychotique, c'est-à-dire qu'ils n'en font pas normalement partie (ex. : idées délirantes, hallucinations, pensées embrouillées, agitation ou excitation, discours ou comportement désorganisé, idées de grandeur, suspicion, hostilité).

Symptômes négatifs : aptitudes que la personne avait, mais que la maladie lui a prises. Ce sont des caractéristiques normalement présentes qui sont maintenant absentes (ex. : manque d'énergie ou d'initiative, retrait social, apathie, absence de réponse émotionnelle, manque de spontanéité, difficulté avec les abstractions, difficulté à communiquer, pensée stéréotypée, symptômes physiques).

CAUSES

Il est difficile de déterminer la cause d'un premier épisode psychotique.

Un premier épisode psychotique peut être le signe de nombreuses maladies physiques ou

psychiatriques. C'est pourquoi il est important de passer un examen médical complet.

La psychose peut être due à un dysfonctionnement des neurotransmetteurs au niveau du cerveau, la génétique, le stress, des drogues, à une maladie physique ou d'autres affections comme la dépression.

DIAGNOSTIC

Le diagnostic de troubles psychotiques est difficile à poser et demande du temps.

Le médecin se base sur les antécédents médicaux et familiaux de la personne, l'examen physique et divers examens pour tenter de définir le type de psychose.

Cela peut être frustrant pour la personne et sa famille, qui veulent savoir ce qui se passe.

Une fois le diagnostic de trouble psychotique établi, on peut élaborer un plan de traitement.

TRAITEMENT ET RÉTABLISSEMENT

Les antipsychotiques contrôlent/maîtrisent les symptômes des troubles psychotiques. Cependant, il faudra peut-être aussi recourir à une thérapie et à une réadaptation pour renforcer l'efficacité du médicament.

Il est très important que la personne chez laquelle on diagnostique un trouble psychotique prenne sa médication telle que prescrite par le médecin.

Dans le cadre du traitement non médical, la thérapie ou la réadaptation peut offrir, à la personne souffrant de psychose, la possibilité de développer de nouvelles habiletés.

Si elle n'est pas traitée de manière efficace, la psychose peut s'aggraver et perturber profondément la vie de la personne qui en souffre et celle des membres de sa famille.

Plus le traitement est amorcé tôt, plus il est efficace. Certaines personnes peuvent souffrir d'un seul épisode psychotique, alors que d'autres peuvent en avoir plusieurs.

Le processus de rétablissement sera plus profitable si la personne apprend à reconnaître les premiers signes ou symptômes de la psychose, apprend comment gérer le stress, établit un réseau de soutien social et s'engage dans des activités significatives / valorisantes (ex. : travail, études, loisirs).

Le processus de rétablissement varie d'une personne à l'autre. À l'occasion les symptômes disparaissent rapidement et la personne peut reprendre normalement et immédiatement ses activités régulières. Pour d'autres, le rétablissement peut prendre quelques semaines voir quelques mois. Ces personnes peuvent avoir besoin de soutien pendant une période de temps plus longue.

RESSOURCES

Votre médecin de famille/les cliniques-réseau :

Centre médical Brunswick : 514 426-6677
Clinique Statcare : 514 694-9282
Clinique Medistat : 514 624-4774

CSSS de l'Ouest-de-l'Île

- CLSC du Lac-Saint-Louis
514 697-4110
- CLSC de Pierrefonds
514 626-2572

Centre de crise : 514 684-6160

Les amis de la santé mentale :
514 636-6885

La réalisation de ce dépliant a été possible grâce à la collaboration et aux efforts fournis par le Comité d'éducation du programme en Santé mentale CSSS ODI 2010.

PSYCHOTIC DISORDERS

Psychosis is a mental illness that disrupts the manner in which a person thinks, acts, sees, hears or feels. Psychosis is used to describe a serious illness characterised by a thought disorder.

The term “psychosis” also means that the affected person has difficulty distinguishing between that which is real and that which is not. A psychotic person is one who has lost touch with reality.

Psychosis prevents an individual from taking care of himself/herself, of communicating with others and holding down a job. This state can be very stressful and create much upheaval.

Centre de santé et de services sociaux
de l'Ouest-de-l'île
West Island
Health and Social Services Centre

(Version française au verso)

SYMPTOMS

Psychosis sometimes manifests slowly over time and its symptoms may go unnoticed or ignored during the early stages of the disease.

In other cases, the onset of symptoms is sudden and obvious to both the affected individuals and their families, friends and co-workers; something is clearly not right.

Whether their onset is sudden or slow, symptoms can result in a severe psychotic episode.

An individual may present with different symptoms at different stages of the disease. Symptoms are either “positive” or “negative”.

Positive symptoms are those that normally are not present and now are apparent in an individual's behaviour because of the illness; they are additional behaviours (for e.g.: delirious ideas, hallucinations, confused thoughts, agitation or excitation, disorganised thoughts or behaviour, grandiose delusions, suspicion, hostility).

Negative symptoms are those that the psychotic individual used to have but are no longer present because of the illness. These are traits, which normally were present and now are absent (for e.g.: lack of energy or initiative, social withdrawal, absence of emotional response, lack of spontaneity, concrete rigid thinking inability to communicate well, stereotypical thinking, physical symptoms).

CAUSES

It is difficult to determine the cause of a first psychotic episode, as it may be an indication of any number of physical or psychiatric illnesses. This is why a complete medical examination is necessary.

Psychosis may be due to a neurotransmitter dysfunction in the brain, genetics, stress, drugs, a physical sickness or other illnesses, such as depression.

DIAGNOSIS

Diagnosing psychotic disorders is difficult and requires time.

A doctor uses an individual's medical and family background, a physical examination and various other tests to attempt to define the type of psychosis.

This could prove frustrating for the individual and his/her family, who want to understand what is going on.

Only once we have made a diagnosis of psychotic disorder, can we develop a treatment program.

TREATMENT AND RECOVERY

Anti-psychotic drugs control the symptoms of psychotic disorders. However, it may also be necessary to have recourse to therapy and rehabilitation, which can help strengthen the effectiveness of medication.

It is very important that the individual who has received a diagnosis of psychotic disorder take his/her medication, as prescribed by the doctor.

In the context of non-medical treatment, therapy or rehabilitation may offer the individual suffering from a psychotic disorder the possibility of developing new life and social skills.

If not treated in an effective manner, psychosis can worsen and profoundly disrupt the life of the individual who suffers from the disorder, as well as the lives of family members. The earlier treatment begins, the more effective it will be.

Some individuals may experience a single psychotic episode while others may have several.

The recovery process is more productive if the individual learns to recognize the first signs or symptoms of an onset, to learn how to manage stress, to establish a social support structure and if the individual also becomes involved in significant/rewarding activities (work, study, leisure).

The recovery process varies from one person to the next. Occasionally, symptoms quickly disappear and the individual immediately may resume normal activities. For others, it may take a few weeks or even a few months to recover and they may need support over a longer period of time.

RESOURCES

Your family doctor or network clinics:
Brunswick Medical Centre: 514 426-6677
Statcare clinic: 514 694-9282
Medistat clinic: 514 624-4774

West Island HSSC

- CLSC du Lac-Saint-Louis
514 697-4110
- CLSC de Pierrefonds
514 626-2572

Crisis centre: 514 684-6160

Friends of mental health: 514 636-6885

This pamphlet was made possible owing to the efforts and collaboration of the Education Committee of the Mental Health Program CSSS ODI 2010.