

## LES TROUBLES CONCOMITANTS

Les troubles concomitants sont aussi connus comme étant la combinaison simultanée de problèmes liés à la consommation d'alcool ou de drogues et de problèmes de santé mentale. Les personnes qui souffrent de problèmes de santé mentale sont plus à risque de développer un problème de toxicomanie. De même que les personnes qui souffrent de toxicomanie sont plus susceptibles de développer des problèmes de santé mentale.

Parmi les personnes atteintes de schizophrénie, 47 % auront des problèmes liés à la consommation d'alcool et de drogues au cours de leur vie alors que ce pourcentage est de 24 % pour les personnes souffrant de troubles anxieux, de 27 % pour ceux qui souffrent de dépression majeure et de 56 % pour les personnes qui souffrent de troubles bipolaires.

Centre de santé et de services sociaux  
de l'Ouest-de-l'Île  
West Island  
Health and Social Services Centre

## SYMPTÔMES

Les symptômes liés aux troubles concomitants varient énormément car on recense plusieurs types de troubles mentaux et plusieurs substances (alcool, cannabis, héroïne, cocaïne, crack, amphétamine, ecstasy, médicaments sur ordonnance, etc).

Le traitement des symptômes dépend de la gravité de la maladie ainsi que de la gravité de la toxicomanie. L'abus d'alcool et de drogues peut aggraver les problèmes de santé mentale et en déguiser ou en cacher les symptômes. Certaines substances peuvent aussi diminuer l'efficacité des médicaments servant à traiter les problèmes de santé mentale.

## CAUSES

Les causes sont souvent multifactorielles. Elles peuvent être d'ordre biopsychosocial. Dans certains cas, un facteur commun peut être à l'origine tant des problèmes de santé mentale que des abus d'alcool et de drogues. L'abus de ces substances ne fait qu'aggraver la situation en causant des problèmes à la maison ou au travail.

Il faut aussi savoir que l'abus d'alcool et de drogues peut déclencher des problèmes de santé mentale.

## DIAGNOSTIC

Les personnes qui souffrent de troubles concomitants peuvent présenter une variété de symptômes qui se recoupent, augmentant ainsi la difficulté à établir un diagnostic. On peut faciliter le diagnostic en les considérant comme des troubles distincts qui interagissent entre eux.

## TRAITEMENT ET RÉTABLISSEMENT

Afin d'obtenir de meilleurs résultats, les deux problèmes doivent être traités simultanément. Un traitement qui combine médicaments et thérapie psychosociale est fréquemment utilisé.

Au moment d'une rechute, certaines personnes devront peut-être être hospitalisées, particulièrement si elles démontrent un comportement dangereux envers elles-mêmes ou envers les autres. Dans ce cas, les médecins peuvent admettre la personne sans son consentement. Les traitements psychosociaux comprennent la psychoéducation, la psychothérapie et la thérapie de groupe.

La thérapie cognitive-comportementale (TCC) s'est avérée utile dans le traitement de troubles concomitants. Elle aide les sujets à comprendre comment leurs pensées affectent leur humeur et leurs comportements. Elle les aide également à modifier leurs pensées négatives et leur inculque des stratégies pour faire face à la vie courante.

## RESSOURCES

Votre médecin de famille/les cliniques-réseau :  
**Centre médical Brunswick** : 514 426-6677  
**Clinique Statcare** : 514 694-9282  
**Clinique Medistat** : 514 624-4774

### CSSS de l'Ouest-de-l'Île

- CLSC du Lac-Saint-Louis  
514 697-4110
- CLSC de Pierrefonds  
514 626-2572

### Centre de crise

514 684-6160

### Ordre des psychologues du Québec

514 738-1881 or 1 800 363-2644

### Les amis de la santé mentale

514 636-6885

### Pavillon Foster

514 630-2010 ou 514 486-1304

### Hôpital Général de Montréal

#### Griffith Edwards House

514 934-8311

*La réalisation de ce dépliant a été possible grâce à la collaboration et aux efforts fournis par le Comité d'éducation du programme en Santé mentale CSSS ODI 2010.*

## CONCURRENTS DISORDERS

Concurrent disorders are also known as co-occurring substance use and mental health problems. Individuals suffering from a mental health problem have a higher risk of having a substance use problem. People with a substance use problem also have a greater chance of suffering from a mental illness.

47% of people who have schizophrenia will have a substance use problem in their lifetime, compared to 24% of people with an anxiety disorder, 27% of individuals with major depression, and 56% of individuals with bipolar disorder.

## SYMPTOMS

Symptoms of concurrent disorders vary greatly as there are many different mental health disorders and a variety of substances (alcohol, cannabis, heroin, cocaine, crack, speed, ecstasy, misused prescription medication, etc...).

Symptoms are treated based on the assessment of the severity of the illness and of the substance use problem. Substance use can make mental health problems worse and can mimic or hide symptoms of the mental illness. Many substances can make mental health medications less effective.

## CAUSES

In some cases, a common factor (biological, emotional event or physical trauma) may trigger both mental health and substance use problems.

Individuals with a mental health problem may use substances to temporarily alleviate or forget their emotional pain, but more often than not, the substance problem only makes things worse, creating relationship and work difficulties.

It is important to know that substances can also induce mental health problems.

## DIAGNOSIS

Individuals with concurrent disorders can present with a variety of symptoms that intertwine. Diagnosis is therefore more difficult to establish. It is helpful to look at the disorders as independent problems that interact with each other.

## TREATMENT AND RECOVERY

For better results, both problems should be addressed at the same time. A combination of medication and psychosocial treatments is often used.

During a relapse, some individuals may require a hospitalization, especially if they exhibit a dangerous behavior toward themselves or others. In this case, doctors are allowed to admit individuals involuntarily. Psychosocial treatments include psychoeducation, psychotherapy and peer support groups.

Cognitive behavioral therapy (CBT) has proved to be helpful with concurrent disorders. CBT helps people understand how their thoughts affect their mood and behavior. It also helps them change their negative thoughts and learn better strategies to cope with everyday life.

## RESOURCES

Your family doctor or network clinics:  
**Brunswick Medical Centre:** 514 426-6677  
**Statcare clinic:** 514 694-9282  
**Medistat clinic:** 514 624-4774

### West Island HSSC

- CLSC du Lac-Saint-Louis  
514 697-4110
- CLSC de Pierrefonds  
514 626-2572

**Crisis Center**  
514 684-6160

**Ordre des psychologues du Québec**  
514 738-1881 or 1 800 363-2644

### Friends for Mental Health

514 636-6885

### Foster Pavillon

514 630-2010 or 514 486-1304

### Montreal General Hospital:

#### Griffith Edwards House

514 934-8311

*This pamphlet was made possible owing to the efforts and collaboration of the Education Committee of the Mental Health Program CSSS ODI 2010.*