

RESSOURCES POUR LES AÎNÉS OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

Soutien à domicile – Conseils
et références

RESOURCES FOR ELDERLY WEST ISLAND OF MONTREAL

Home Care Support – Guidance
and references

Équipe de recherche de M. Perreault,
Institut Douglas (novembre 2016)

Research Team of Mr. Perreault,
Douglas Institute (November 2016)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 

CIUSSS ODIM.sapa.04-07.17

CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

CLSC Lac-Saint-Louis.....	514 697-4110
CLSC Dorval-Lachine	514 639-0650
CLSC LaSalle	514 366-0981
CLSC Pierrefonds	514 626-2572

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

CLSC Verdun	514 766-0546
CLSC Ville-Émard-Côte-Saint-Paul.....	514 766-0546
CLSC Saint-Henri.....	514 766-0546
Clinique communautaire Pointe-St-Charles.....	514 937-9251

CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

CLSC Côte-des-Neiges.....	514 731-8531
CLSC Parc-Extension	514 273-9591
CLSC Métro	514 934-0354
CLSC René-Coussin & Benny Farm	514 484-7878

SERVICES COMMUNAUTAIRES ET PRIVÉS D'AIDE À DOMICILE / COMMUNITY-BASED SERVICES AND PRIVATE HOME CARE

Entretien ménager / Home maintenance

La Maissonnette Sud-Ouest.....	514 932-2433
Les Associés de l'entretien ménager (Sud-Ouest / South-West)	514 363-8686
Services West-Nette (Pierrefonds)	514 626-1296

TRANSPORT / TRANSPORTATION

Taxi Van Medic	514 739-9933
----------------------	--------------

REPAS / MEALS

Popote roulante / Meals on Wheels.....	514 937-4798
--	--------------

ACCOMPAGNEMENT ET AIDE BÉNÉVOLE / ASSISTANCE AND VOLUNTEER SERVICES

Réseau bénévole de Verdun	514 761-1773
CADRE / Échange de services LaSalle....	514 367-3576
Bénévoles aînés Ville-Émard / Côte-St-Paul	514 769-3544
Les Petits Frères / Little Brothers.....	514 527-8653
Centre du Vieux Moulin de LaSalle	514 364-1541
La théière 50+ / The Teapot 50+	514 637-6444

CONSEILLERS EN HÉBERGEMENT PRIVÉ / PRIVATE RESIDENCE ADVISORS

Centre Visavie.....	514 383-3383
Orientation pour personnes âgées Hébergement Québec	514 990-8841

Ordre des psychologues du Québec... 1 800 561-1223

LIGNES D'ÉCOUTE ET RÉFÉRENCES / HELP LINES AND REFERRALS

Tel-Aînés.....	514 353-2463
Ligne Référence-Aînés	514 527-0007

**LIGNES D'ÉCOUTE ET RÉFÉRENCES /
HELP LINES AND REFERRALS**

Centre de référence du Grand Montréal /
Information and Referral Centre
of the Greater Montreal514 527-1375
Aînés.info <http://aines.info>

**VIOLENCE AUX AÎNÉS /
VIOLENCE TOWARDS SENIORS**

Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287

**DÉPRESSION ET ANXIÉTÉ /
DEPRESSION AND ANXIETY**

Déprimés Anonymes514 278-2130
Phobies-Zéro514 276-3105
Suicide action Montréal.....514 723-4000

**DROGUE, ALCOOL, ABUS DE MÉDICAMENTS /
DRUGS, ALCOHOL, ABUSE OF PRESCRIPTION DRUGS**

Drugs, help and referral (24h)514 527-2626

**ENTRAIDE ET SOUTIEN POUR LES FAMILLES /
HELP AND SUPPORT FOR FAMILIES**

Groupe d'aidants du Sud-Ouest.....514 564-3061
Aidantes et aidants naturels de Montréal...514 374-1056
L'appui 1 855 852-7784
Message (online course).....www.lappui.org

DROITS DES USAGERS / USER'S RIGHTS

Aide juridique de Montréal /
Legal Aid of Montreal 514 864-2111
Protecteur du citoyen /
The Québec Ombudsman 1 800 463-5070

**RESSOURCES SPÉCIALISÉES EN TROUBLES
COGNITIFS / SPECIALIZED RESOURCES
IN COGNITIVE DISORDERS**

Institut universitaire en santé mentale Douglas
(gérontopsiatrie) / Douglas Mental Health University
Institute (geriatric psychiatry) 514 761-6131 #2911
Centre hospitalier de St. Mary (gériatrie) /
St. Mary's Hospital (geriatrics) 514 345-3511 #3453
Société Alzheimer de Montréal /
Alzheimer Society of Montreal.....514 369-0800
Baluchon Alzheimer (répit / respite)514 762-2667

DEUIL / MOURNING

Maison Monbourquette.....514 523-3396 #2
TRACOM (centre de crise / crisis centre)514 483-3033

**RESSOURCES SPÉCIALISÉES EN TOXICOMANIE /
SPECIALIZED RESOURCES IN ADDICTION**

Groupe Harmonie.....514 939-2640
Centre de réadaptation Foster /
Foster Addiction Rehabilitation Centre514 486-1304

Centre de réadaptation en dépendance
de Montréal-Institut universitaire514 385-1232

**RESSOURCES D'URGENCE /
EMERGENCY RESOURCES**

Institut universitaire en santé mentale Douglas /
Douglas Mental Health University Institute
Emergency..... 514 761-6131 #2221
Urgence-Santé / Emergency-Health - Police (24h) ...911
Info-Santé / Info-Social.....811
Centre de crise de l'Ouest-de-l'île (24h) /
Montreal West Island Crisis Centre (24h) ...514 684-6160
Centre de crise l'Autre Maison514 768-7225
Centre de crise TRACOM.....514 483-3033
Pas de la rue (précarité résidentielle /
precarious housing).....514 525-1699

