



Formation à distance accréditée sur les troubles de l'alimentation

offerte par le Continuum des troubles de l'alimentation
du CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Coût : 75 \$ avant 10 janvier 2020, 100 \$ après 10 janvier 2020

Inscription Eventbrite : www.formation-troubles-alimentaires.eventbrite.ca

PROGRAMMATION

Dates et heures

Thèmes

Lundi 10 février
2020
10 h – 12 h

Le traitement des troubles de l'alimentation dans le monde réel : les meilleures pratiques en action

La première partie de la formation présente un survol de l'évaluation et du traitement des personnes atteintes d'un trouble de l'alimentation. Elle vise à aider les intervenants à peaufiner leurs capacités à effectuer des évaluations et des interventions auprès de cette clientèle.

Howard Steiger dirige le service spécialisé le plus étendu au Québec pour le traitement d'adultes et adolescents atteints de troubles de l'alimentation : le Continuum des troubles de l'alimentation (CTA) de l'institut universitaire Douglas. Le CTA offre une gamme complète de modalités de traitements incluant des traitements externes spécialisés, un programme de jour/hôpital de jour et une unité hospitalière. Administrateur, clinicien, professeur, et chercheur, Dr Steiger a publié de nombreuses articles et chapitres scientifiques et théoriques dans le domaine des troubles de l'alimentation. Dr Steiger est professeur titulaire en psychiatrie et membre associé en psychologie à l'université McGill, éditeur associé du Journal of Eating Disorders, et membre intronisé de l'Academy for Eating Disorders et de l'Académie canadienne des sciences de la santé. Il a déjà servi comme éditeur associé du International Journal of Eating Disorders, Président du Eating Disorders Research Society et membre du conseil et du comité exécutif du Academy for Eating Disorders.

Lundi 9 mars 2020
10 h – 12 h

Le modèle biopsychosocial pour les troubles de l'alimentation : évaluation et intervention

La deuxième partie de cette formation portera sur le modèle biopsychosocial dans le contexte du traitement des troubles de la conduite alimentaire. Dans un premier temps, un survol du modèle sera effectué, ainsi qu'il sera question de son utilité pour l'évaluation des individus présentant un trouble de l'alimentation.

Par la suite, nous aborderons l'utilisation de ce modèle pour intervenir avec cette clientèle, et ce, plus particulièrement en ce qui a trait à la psychoéducation.

***Chloé Paquin Hodge** est psychologue au Continuum des troubles de l'alimentation de l'Institut universitaire Douglas dans le CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal. Au niveau clinique, elle offre de la psychothérapie individuelle, de groupe et travaille au Programme de Jour où elle anime entre autres des groupes de mentalisation. Chloé travaille également comme chercheuse dans le laboratoire de recherche du programme des troubles alimentaires*

Lundi 6 avril 2020
10 h – 12 h

La thérapie cognitivo-comportementale et les troubles de l'alimentation

La troisième partie de cette formation vise à montrer aux intervenants des outils concrets tirés de la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) qui leur permettront de traiter des clients ayant des symptômes de troubles de l'alimentation. Des exemples de cas et des diagrammes serviront à illustrer des concepts-clés.

***Shiri Freiwald** est psychothérapeute au Continuum des troubles de l'alimentation à l'Institut universitaire Douglas dans le CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal. Elle offre de la psychothérapie individuelle, de groupe et travaille au Programme de jour où elle anime des ateliers sur l'image corporelle. Elle remplit également le rôle de Coordinatrice de l'échange de connaissances au Continuum, un programme qui existe depuis 2009 et qui a formé plus de 800 professionnels de la santé à travers le Québec.*