



L'Institut universitaire en santé mentale  
Douglas, une installation du CIUSSS de l'Ouest-  
de-l'Île-de- Montréal présente

## Les troubles de l'alimentation

Visioconférences 2018-2019 (Série en français)

**\*\* Gratuit\*\***

Inscription Eventbrite : <https://inscription-troubles-de-l'alimentation-2018-2019.eventbrite.ca>

Inscription IRIS : <https://iris.lecsct.ca/>

Inscription ZOOM : <https://zoom.us/j/5255277020>

Informations : [shiri.freiwald@douglas.mcgill.ca](mailto:shiri.freiwald@douglas.mcgill.ca)

## PROGRAMMATION

Dates et heures	Thèmes
<b>Mardi 15 janvier 2019</b> 10 h – 12 h Numéro IRIS <b>1187474</b>	<p><b>La thérapie dialectique comportementale (TDC) et les troubles de l'alimentation (TA)</b></p> <p>Cette présentation vise à offrir un survol de la thérapie dialectique comportementale (TDC) incluant concepts-clés, terminologie et stratégies thérapeutiques. Ensuite, la présentation abordera l'adaptation de la TDC aux Troubles de l'alimentation (TA), comment appliquer des compétences centrales spécifiques de la TDC dans le traitement des TA ainsi que comment intégrer des interventions TDC dans un cadre de thérapie cognitivo-comportementale. Des exemples de cas serviront à illustrer des concepts-clés.</p> <p><i>Lea Thaler, Ph.D., Psychologue, Continuum des troubles de l'alimentation, Institut universitaire en santé mentale Douglas, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal</i></p> <p><i>Marie-Josée Ouellet, Ph.D., Psychologue, Continuum des troubles de l'alimentation, Institut universitaire en santé mentale Douglas, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal</i></p>
<b>Mardi 12 février 2019</b> 10 h – 12 h Numéro IRIS <b>1187481</b>	<p><b>Family-based treatment (FBT), une approche pour les adolescents souffrant d'un trouble alimentaire</b></p> <p>Explication du modèle Family-based treatment (FBT) chez les adolescents souffrant d'un trouble alimentaire (Anorexie restrictive, Boulimie, Restriction ou évitement de l'ingestion d'aliments). Présentation d'histoires de cas où le FBT a été appliqué.</p> <p><i>Caroline Drolet, Infirmière clinicienne, thérapeute FBT, Continuum des troubles de l'alimentation, Institut universitaire en santé mentale Douglas, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal</i></p> <p><i>Mélanie Tardif, Nutritionniste, Continuum des troubles de l'alimentation, Institut universitaire en santé mentale Douglas, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal</i></p>

**Mardi 26 mars 2019**

10 h – 12 h

Numéro IRIS **1187486**

**L'évaluation du risque médical chez les personnes atteintes d'un trouble de l'alimentation : Un guide pratique pour les médecins et autres professionnels de la santé**

Cette formation vise à informer les médecins et autres professionnels de la santé sur l'évaluation et la gestion du risque médical chez les personnes atteintes d'un trouble de l'alimentation.

Nous discuterons de l'évaluation de la sévérité du trouble de l'alimentation et de la détermination du niveau de risque. De plus, des consignes sur les signes et symptômes à surveiller dans le suivi seront partagées ainsi que les interventions pour minimiser le risque.

*Dre Mimi Israël, Psychiatre, Continuum des troubles de l'alimentation, Institut universitaire en santé mentale Douglas, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal*

**Mardi 23 avril 2019**

10 h – 12 h

Numéro IRIS **1187706**

**Troubles de conduite alimentaire (TCA) et réalimentation**

L'exposé visera à avoir une meilleure compréhension des manifestations des symptômes comportementaux associés au TCA ainsi que des notions importantes dans le processus de réalimentation.

*Linda Falcon, nutritionniste, Continuum des troubles de l'alimentation, Institut universitaire en santé mentale Douglas, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal*

Si votre site est à l'extérieur du réseau de la santé ou si vous éprouvez des difficultés techniques, svp contactez:

[telesante@douglas.mcgill.ca](mailto:telesante@douglas.mcgill.ca)

# Consignes pour inscription à la visioconférence

## SÉRIE DE FORMATION EN TROUBLES ALIMENTAIRES 2018-2019

### • Plateforme IRIS

DATES	NUMÉROS IRIS
15 janvier 2019	1187474
12 février 2019	1187481
26 mars 2019	1187486
23 avril 2019	1187706

### Avant la visioconférence:

- Réservez votre salle avec un appareil de visioconférence de 8h30 à 12h30.
- Procédez à l'inscription de votre site :
  - Si vous avez accès à Iris, recherchez les visioconférences qui ont les numéros Iris ci-dessus et dans la rubrique **Systemes participants**, ajouter votre station
  - Si vous n'avez pas accès à IRIS, SVP contactez la personne qui a cet accès dans votre établissement et demandez-lui d'ajouter votre site toujours dans la rubrique **Systemes participants**

### Délais d'inscription

- Les réservations seront possibles jusqu'à une heure avant l'événement

### Le jour de la visioconférence

- Mettez en marche l'appareil à compter de 9h30 et ayez un technicien ou un représentant en salle pour participer au pré-test 30 minutes avant la conférence. Assurez-vous que les participants sachent comment rejoindre le technicien en cas de problèmes techniques pendant la visioconférence.

### • Plateforme ZOOM

- Pour accéder à la conférence, veuillez cliquer sur le lien suivant : <https://zoom.us/j/5255277020>

### Besoin d'aide ?

Pour l'inscription de votre site en visioconférence :

Jean-Charles Monney

Technicien en administration Télésanté / Institut universitaire en santé mentale Douglas

Tél : 514 761 6131 # 3862 / Cell : 514 705 0941 / [telesante@douglas.mcgill](mailto:telesante@douglas.mcgill)